



真假上師與旺

諾布穩波仁波且 講

密悟(藏曆水牛年)翻記

凡位為密乘多杰阿闍黎者，是必須具備其應有的特定法器或傳承信物的，地位越高之仁波且，越應具備特有的傳承法器。如法王者，必須具有法王法輪及法鉢，並以其法器之神通力為證，故每一法器均有其特徵，而特徵之表相均為其依師之地位而顯。今就其密乘旺(祖袍)之特徵予以簡論。

密乘多杰阿闍黎者，必須具備其一件旺(祖袍)，而「旺」又根據其阿闍黎的等位之差各有不同，其不同之處在於袍衣上所法定的輪藏限級圖形。若屬正教之阿闍黎如無旺，則不具備金剛上師地位也，故此袍衣是必須具而不可缺的，它是說明具阿闍黎資格之標準的象徵。

但亦有大多數阿闍黎未穿旺的，其原因有二：一者，由于該金剛上師之證德證境頗深，而加之多年行化度生，法威眾所皆知，不須祖袍為證均能受信于眾者(但于大法會中亦須著旺行法，猶如加冠于頂同是，否則是為犯戒)。而近代亦有許多大仁波且未著旺者，蓋源于「旺」于明代始行于世，法王、活佛者皆著旺行法，但由于當季有部分仁波且、活佛有五明及顯密法義功底之差別，為避免眾人所見其底細，由是藏旺而不露。年長月久，加之假活佛紛紛混世于中，更反對旺袍之著，歷經數百年，旺之歷跡漸被消磨，少為外人知悉。就近代持明赤松德尊、頗邦卡等雖均為一代聖者，由歷史習慣使然，亦未重視于著旺，但此實為假活佛、假仁波且提供了蒙混于世之方便。今為正法故，在此將教法取藏宣出，以正邪知。二

者，是假活佛、假阿闍黎，由于騙眾稱師之劣行而不敢著袍。何以假師不敢著旺呢？因旺之特徵嚴于律規，所著其旺必須相應其法(其法指本身所具備之三密法水內密灌頂功夫)，根據其旺袍上所顯之「輪藏」限級而代表金剛上師所具備每一部灌頂的表法。所著旺袍之上師，弟子有權誠請為之灌頂。如師言汝緣未熟，爾時可請師明示合緣者何人代眾鑒法，師必答之為是，此時可依師所指之人參求印證輪藏級別。印證後，受法印證弟子在護法前眾眾起誓為之作證，說明是否符合旺袍輪藏之級別以為公認。故說假師阿闍黎不敢冒穿輪藏旺袍，因為不具證境證德功夫故，由戒嚴明曰「聖者多杰阿闍黎，著旺自當法德具，弟子誠請求證時，師必允諾資糧境，善徒緣起若不合，當擇有緣起法證，若不行法師犯戒，必是假師或人妖」。由是三昧耶內密戒故，假師何敢穿著祖袍？若膽大狂徒之舉而冒著旺袍，行人求證之時何以顯哉？旺(祖袍)之級別共分五類，最高第一者為法王輪藏限級，意為佛學證德證境之至高無上大學者，必須精妙五明超世凡匠、顯密圓融與聖相平；第二為衣鉢執教大祖師輪藏限級(衣鉢者指能求佛陀從空中降下固體真甘露之衣鉢)，該祖師意為至高證德證境佛學之大學者，必須五明具足、顯密俱通而完滿；第三為分部大祖師輪藏限級，意為深通論學、證德證境頗高，又如格西之位的大學者，或能聚眾修持觀音大悲感召加持、神通法力顯現的金剛阿闍黎；第四為分部小祖師輪藏限級，分部小祖師通達佛法，能施三密法水內灌；第五是為初資阿闍黎，為能立四部顯灌，具備度生弘法資糧的金剛阿闍黎。另有能通達佛法並終年晝夜恆時打坐不眠功夫的行者，及通達經、律、論的大學者(如那仁巴格西，即特別著名大德堪布)，雖未能通達內密灌頂，但均可著分部大祖師限級之旺(祖袍)。

穿著何等等級的旺(祖袍)，全都得由至高聖德為其舉行密密部之無上瑜伽灌頂----上書擇決或護法部----金瓶掣簽擇決，由諸佛菩薩、護法聖神而為之神通示現，現場決定，非為哪一大德金剛上師口頭能有權決定的。除此正法律定外，亦有世人穿著旺袍行搖過市，但這都屬於普通俗人，非佛弟子誠敬三寶之行為，而不知戒罪者，起于自身執法雕裝飾而已，由是凡夫行為不可著談。

但行人亦須注意，旺袍輪藏限級有兩種，一者標注在旺袍表面，一者標注在旺袍裏面，弟子均有權禮請金剛阿闍黎展開輪藏，此舉不但無罪，反為增長功德，福益之行舉。

上師云，依以上法義，文意強勁之理是：當弟子以最虔誠心、面對面地祈請上師阿闍黎展示其輪藏級別，並根據級別提出灌頂要求時，上師若回答你資糧不夠或者其它原因不能給予灌頂，此時不能夠默然不語，不然就是犯墮落罪，你必須立刻再次合掌二請上師指定有資格的弟子灌頂鑒法，如上師以此地無人夠資格作為藉口而推卻，弟子當合掌三請上師選擇任何夠資格者根據輪藏法輪級別灌頂鑒法，如上師再次推卻，就是說，他既不指示有資格的人代為鑒法，又不指定曾經受法人在佛菩薩面前詛咒發誓，向公眾證明他本人曾親身受過該上師的輪藏級別灌頂以作為真實見證，不用多說，此人必是冒穿旺袍的凡夫騙子或假活佛、假金剛上師。弟子如遇身著旺袍之上師，必須向他主動再一再二再三提出上述之要求，以辨別其真偽，否則弟子即犯墮落罪。

鑒別上師輪藏級別，必須嚴格依法義而鑒別。如屬于法王身份的上師，見到他身穿旺袍時，旺袍上定有輪藏限級。輪藏中心所具圓形級圖形，代表掌執法王傳承之法輪，是法王最重要標誌。其法輪能通聖，能在地上或水盤中行走、乃至跳躍、飛舞，並能應弟子的答話和為其灌頂、表法。同時，這位身為法王的上師還必須能夠展示佛降甘露之無上大法。他能在一小時內，由佛菩薩從空而降甘露，其甘露形態絕非世間一切物體所具形象。此聖物為金剛部大灌頂所必需而不可缺少的妙寶資糧，是任何佛

法的方式方法不能代替的，如大圓滿、帕摩本尊觀、時業大手印、阿闍黎內密灌頂、時輪金剛、勝樂金剛、密集金剛、大威德金剛、獅子金剛都必經甘露灌頂方能得受用，否則為不合緣起。而凡具法王輪藏限級的上師，除了擁有法輪、擁有法鉢佛降甘露，還當有金剛三昧灌頂、吉祥擇決灌頂及護法部金瓶掣簽灌頂。

金剛三昧灌頂時，以上師之功德、壇場之加持、法界之諸力，形成悉地，讓幾斤重的金剛杵頓然長至幾萬斤，或激出三昧真火，而且必須由灌頂弟子當場得見實況。

吉祥擇決灌頂，以法板、地水火風四大法木柱、孔雀吉祥尾、形成悉地，于壇場中大顯神通，為弟子選擇法義類別。灌頂時，必須由弟子自執以上法器而顯現其神通、表法。

金瓶掣簽灌頂，亦為神聖功德所顯，其實況必須為弟子當場所見。

五部灌頂均必得有密法水作灌。如菩提聖水，必須從衣鉢中穿鉢而出、神通顯現之亥母法水(帕摩聖水)。

身為法王者，除必備五部灌頂外，還必須顯密俱通，妙諳五明。顯密者指經、律、論，及密法的三密密義等。五明者，即聲明(文學、辯才、音樂、歌唱等圓融無礙，無與倫比)、工巧明(對世間一切藝術，包括繪畫、雕塑、修房建屋以及一切帶藝術美的設計制作等造詣至深)、醫方明(對醫理醫術，對眾生的身病、心病的判斷與治療精道無比)、因明(即指因明學，因明為最重要，為五明之統帥，是揭示世界萬物之真理，能了徹宇宙萬法之一切邪正、好壞，是分清底蘊實相的正理方法公履律)、內明(為道德功夫所實證之內密功力，包括壇場灌頂法力之實相體現)。

上述五明，缺一明不為法王身份。如果五明齊全、五部灌頂不全，也不堪稱法王身份。因此，法王堪稱至高無上之大聖者。如最大的法王有釋迦牟尼佛、蓮花生大師、瑪爾巴大師、阿底峽大師、噶馬巴法王、帕摩本尊等，故爾普通大活佛怎可堪列法王稱號？！就身不著旺袍之法王，也必須鑒別上述五部灌頂及顯密俱通、妙諳五明而為憑證。如發現有一條不合條件，不管有什麼理由、是什麼樣的大活佛，也絕對不是法王身份。

精通熟悉以上法義律定後，不論什麼人都休想自稱法王。如強欲自稱法王者，弟子應當即用十三定資質問他：一、通顯宗論著嗎？二、通密宗三密法義嗎？三、通聲明嗎？四、通工巧明嗎？五、通醫方明嗎？六、通因明嗎？七、通內明嗎？八、具金剛三昧灌頂嗎？九、具吉祥擇決灌頂嗎？十、具金瓶掣簽灌頂嗎？十一、具佛降甘露灌頂嗎？十二、掌執有法王法輪嗎？十三、灌頂時用三密聖水嗎？如十三項定資中有一項定資未能通達，即非法王身份。

執教大祖師應根據執教大祖師條例詢問，分部大祖師應用分部大祖師條例詢問，分部小祖師應用分部小祖師條例詢問。凡有一條不合資格，其稱號、地位均得以下而推。另外，如說金剛亥母或空行母之轉世大菩薩，是亥母身份者，除智慧學識高深外，應通達因明及空性般若之道，有頓鬚復長之功德。空行母必通般若本性，以表其法性真如再來人也。

更要注意的是，決不能輕信一些活佛及金剛上師以一個傳承的理由來說明自己的身份。因為凡作為活佛及金剛上師均有傳承，一些假活佛凡是看了有關傳承的書本，他自己也會在一個小時之內編造出一套傳承來說明自己有傳承。更不能以顯密弟子入門灌頂、五方五佛灌頂、花蔓灌頂、阿闍黎灌頂作為標準。但是，上述之十三定資就不是假活佛能夠編造得了的。所以，不能只聽一句傳承和顯密灌頂就信以為真。如果我們修行虔誠的佛弟子未遇到真阿闍黎，最好學顯宗，這也能了生脫死的。無論是華嚴、法相、禪宗、淨土，只要是廣修六度萬行，依教奉行，也會取得成就的，所以未遇真密法，不如唸彌陀。若為了追求今生大成就，學至高佛法密宗，不依十三定資量師，盲目跟從假活佛學習，結果必然墜入輪迴六道之苦。

如說是衣鉢執教大祖師身份，當著四級輪藏旺袍，他僅僅次于法王的功德、智慧。除沒有法輪外，必須顯密俱通，妙諳五明，通達四部內密灌頂(金剛三昧、吉祥擇決、佛降甘露、金瓶掣簽灌頂)，缺一不可，缺一即不為衣鉢執教大祖師。該祖師為世界掌管一派佛教之總祖師。

身著四級以下的三級輪藏旺袍者，為分部大祖師，意為一國之高僧或大活佛，當依相應輪藏級別之特徵及灌頂條件、所具學識和功夫對照鑒別。鑒別分部小祖師及初登阿闍黎，同樣運用鑒別分部大祖師之方法，根據不同輪藏的條件而對照鑒別。沒有輪藏旺袍的阿闍黎及大、小活佛，均得依十三定資和亥母及空行母之條件而為鑒別真偽。總之，不合法義者，即不是相應身份的阿闍黎或轉世聖母佛菩薩。

在末法時代，似乎到處都能找到真的活佛仁波且。說到理論，個個皆可說得天花亂墜，而論到實踐，則幾乎都是默然無語可對，或強辭違理，何以故？無證德證境內證功夫顯現故！由是無法顯示佛力，故于末法時代，能求上述分部大祖師輪藏限級之活佛者，已是萬名高僧喇嘛中難求其一也。若行人有緣逢得，實乃多劫難逢之盛喜也！

下面為各級祖師之輪藏限級圖形標示，並嚴格說明金剛阿闍黎所具灌頂部別之限級：



闍黎。

初資祖師輪藏限級——具備度生資糧，通達佛理，戒行嚴謹，通外密四大灌頂，不通內密灌頂的阿



之金剛阿闍黎。

分部小祖師輪藏限級——能依佛理，以三聖法水資依灌頂，並無貪執妄念、定慧雙運、示演真如



分部大祖師輪藏限級——以三聖法水資灌內密金剛三昧灌頂或吉祥擇決灌頂之一，或能聚眾修持大悲感召加持、現場神通現境的金剛阿闍黎。或精通博論經藏的格西、堪布。或定坐功夫不眠、道德高深之行者。此四類大德一般均著此旺輪藏。



衣鉢執

教大祖師輪藏限級——以三密法水資灌內密之金剛三昧灌頂、並吉祥擇決灌頂二部，同時顯密俱通、五明具足的金剛阿闍黎。

持有通聖法輪



法王輪

藏限級——能顯密俱通、妙諳五明而無缺，以三密法水資灌內密五部頂無缺，特別要持有法王傳承法輪，該法輪具通聖顯境、

行走或講話、或飛舞，並配合法鉢迎請佛陀從其空中降下甘露之無上諾布多杰阿闍黎(法王)。

密乘旺（祖袍）之示意圖



你選哪一種

「真假上師與旺」這一法著，在人類有兩種不同的見解和看法，一者認為此書不可信之，活佛就是活佛，不需非得著旺才名活佛；二者認為此書是試金石、照妖鏡。那麼，到底這兩種看法，哪一種屬於正知正見呢？據考證，說前者話的人往往是只談理論沒有功夫本事的活佛(仁波且)，講後者的人往往是既具備理論又有功夫本事的活佛(仁波且)，哪一種正確我們暫且不談，在這裏只提幾個問題供大家思考：

- 一、佛菩薩轉世的活佛(仁波且)的智慧高還是凡夫稱活佛(仁波且)的智慧高？
- 二、佛菩薩轉世的活佛(仁波且)的本事大還是凡夫稱活佛(仁波且)的本事大？
- 三、精通佛學又具實際功夫的是真仁波且呢？還是只講空口理論而無實際功夫的是真仁波且呢？
- 四、精通五明又通佛法的智者是佛菩薩呢？還是不通五明、只講口頭禪的凡夫是佛菩薩呢？
- 五、有真實壇場灌頂功夫的仁波且是佛菩薩呢？還是無真實壇場灌頂功夫的凡夫稱活佛是佛菩薩呢？
- 六、能從任何杯中穿壁而過的是真的灌頂聖水呢？還是裝在杯中無法穿過杯壁的是真的灌頂聖水呢？到底使用哪一種水的是真活佛？
- 七、能行走、飛騰、講話、灌頂的是真法王法輪呢？還是外表雖好但不能顯示神通的是真法王法輪呢？
- 八、能著旺袍的是真仁波且呢？還是不敢著旺袍的是真仁波且呢？
- 九、難道是顯密不通、不具五明、毫無功夫的是真活佛、仁波且嗎？因此，「真假上師與旺」這一法著，無論出于什麼觀點去評論，它至少是一個照妖鏡、試金石。因假活佛不敢著袍，凡著袍者，所有弟子都有權請教示法以證，此舉不但無罪，反而增大功德，所以個個皆願請證。羞愧那假活佛何敢著旺、無處藏身啊！

空行與仁波且之鑒別

根桑仁澤 轉論

一說到聖者，人們大部分都會錯誤認識，以假為真，不是把仙人當做聖者，就是把有特異神通的高人當做聖者，或者是把著書立說論理之善士當做聖者。其實這些都是把凡人當聖者，這種行為都是犯了很大的錯誤的。真正的諾布聖者是指了生脫死的佛菩薩們，包括她們經轉世在人間行化度生的仁波且，即金剛亥母、空行母均稱聖者，如達登巴、班智德類的轉世菩薩，由于眾生無始業力障礙清淨法身，因此對真正的聖者一時分不清楚，所以造成真假難以確定。特別是有很多普通行人，自稱佛陀、大仁波且、空行母、拉克斯敏卡惹，還有更膽大之狂徒自稱金剛亥母(多杰帕摩)、釋迦牟尼佛的，眾生不具慧眼，怎能見識分明呢?故佛史以來自有特別之鑒識規定，那就是凡是真空行母或真仁波且，一定是智慧超凡、通達經論，因為他們是證得空行般若，也就是智慧之根者。至少能通母論般若或戒律論，因為他們均為智慧之體現，尤其是金剛亥母，堪為智慧之母首，如不通般若，著不出般若之論書，不能略言覺妙理，怎稱亥母轉世?不通戒律，怎稱立法之母?因此凡對空行母之鑒識，當觀其是否著有五論或其中論集、是否為利有情而開示法義無礙，絕不能單憑形象或夢兆及世俗名聲，或見說神奇古怪之準確，或憑推選找出的靈童空行母，乃至自稱聖者空行聖母而可確定的。簡而言之，如是空行母，當具七支決定，七支決定云:

- 一者，她絕對持有因明正理之鑒地;
- 二者，她絕對著有論著發行;
- 三者，她絕對了徹空性真如;
- 四者，她絕對不自稱是佛菩薩轉世，相反具有鬚止速長之佛力;
- 五者，她絕對無貪心收取供養為利自家;
- 六者，她絕對智慧高于一般仁波且和法師;
- 七者，她絕對大悲為本說法，度生辯才無礙。

凡金剛亥母、空行母轉世之聖女，絕非以世間善女子能相提並論其功德的，故所以凡不具備上述七支條件，絕非女菩薩、空行再來人。故藏經云：空行本體大智明，未造論著豈為真，多杰帕摩智慧母，開示無礙女聖君。故所以鑒別是否為佛母空行再來，一定得依七支決定而取認依止，尤其不可缺少的是一至四支決定法，而在第四支決定法中，以亥母之法水佛力，可以使已經停止不再生長之鬚鬚，在彈上亥母法水以後，一年內即可長出二至三寸長，久而久之，鬚鬚的長度可長得與本人身體的高度相等，若非亥母，怎有如此功德神奇之佛力?否則必是仙女或賢潔凡女子也。取認仁波且，必須建立在顯密俱通、五明具足，上承法統于內密灌頂，一至五部至少能持其中一、二部，下施萬法于無礙，必須具備壇城法力、三洲感應之功德，經論圓明之教法，以大悲為根本，不離戒定慧、四無量心、六度萬行為基修，不離四瑜伽入密義，真仁波且尤以內密灌頂為主要度生行化之種源，不可見為靈童尋訪者即認為是仁波且轉世，一定得見真本事、真條件、內密灌頂，普通仁波且見顯密灌頂。亦可參照"師資鐵案記"及"師徒緣起必讀章"二論為印證指南。

在此誠望修密行人，切記不可隨信假仁波且、假空行之謬言妖語，當依此論查訪，方可無誤，見聖真如。瑜伽如法無二，自得超凡脫輪之解脫，三界任游之道境。

后記

本書所輯兩篇法著——「真假上師與旺」和「空行與仁波且之鑒別」，其一個共同特點就是開示我們如何鑒別真假上師、真假仁波且。

現今社會，法師、仁波且可以說遍地皆是，隨手翻開了一張報紙，都可以看到眾多的廣告，或者是某活佛說信眾們只要交多少錢就可以為其灌什麼樣的頂、傳什麼樣的法，又交多少錢就可以得到一杯法水，或者是某仁波且宣稱，交多少錢就可以成為他的某種級別的弟子，如此等等，不一而足。

其實，熟悉經、律、論三藏或看過古德傳記的人都知道，這種種行為都從根本上違背了佛法的教誡，違背了釋迦世尊及一切諸佛菩薩隨緣普度眾生的本願。佛法普度眾生，是要求人們按照諸佛菩薩的開示去守戒、修行，從而由戒生定，由定得慧，直至最終了生脫死，哪裏是用錢就能買的呢?所以，這些所謂的法師、仁波且們根本不是為了弘法度生，而是利用佛法作為幌子來騙取眾生的錢財，以滿足自己的私欲。

而更為可悲的是，眾生受愚弄、蒙騙，他們自己還不知道。明明那些真假活佛的鑒別方法就擺在我們的面前，他們卻看不進去，而一聽說某人是活佛、大法師，是佛菩薩轉世，就相信得五體投地，而不去專門坐下來深思一下，想一想:佛菩薩智慧無量、法力無邊，既是佛菩薩轉世，為什麼沒有佛菩薩的功德?既是佛菩薩轉世，為什麼反而沒有世俗上的聰明人厲害?比如有的人稱自己是某某佛陀再來，結果完全現凡夫相，所做的事情沒有一件屬於佛菩薩功德的體現。例如工巧明，他不但不會畫畫、不會雕塑、不會一切工藝，不但達不到專家的水平，就連普通的畫師、雕塑師都不如。又如聲明，詩詞歌賦一竅不通，更無辯才。又如醫方明，不會看病、不會配藥。就更不用說因明和內明了。試想，如果是佛陀或觀世音菩薩再來，那神通法力、智慧圓滿豈是世間上的專家能比的嗎?如果是佛菩薩再來，他信筆揮來都將是精妙絕倫的畫，隨手雕刻都是精雕絕藝，否則，沒有如此本事，還稱什麼佛菩薩呢?就是有些凡夫也有這些技藝，他連一些凡夫也比不了，還稱什麼佛陀呢?還稱什麼觀世音菩薩呢?佛菩薩的功德可以說是無所不能的，但是往往我們見到的活佛們冒充的釋迦世尊、文殊菩薩、觀世音菩薩、蓮花生大師，他們就五明的本領列成五條來說，只能令世人恥笑，因為他們連普通的凡夫都不如，難道這還不值得我們深思嗎?

其實，在上述兩篇文論中，鑒別佛菩薩的條例性款項已闡述得非常清楚，可是我們愚痴的眾生為什麼不去閱讀並思考一下呢？為什麼不把它拿來鑒別、對照現在世界上那些聲名顯赫的法王、大活佛、大法師們呢？為什麼只看名義上是一派佛教的領袖就相信得五體投地呢？為什麼願意永遠這樣被愚弄、蒙騙下去而荒廢尋求正法的機會呢？要知道，佛陀說依法不依人，趕快以「悉真論」來鑒別他們吧！正如書中的評論所詰問的，難道說沒有本事的是佛菩薩嗎？難道說不通內密灌頂的是佛菩薩嗎？難道說佛菩薩從空中降下的甘露是假的，自來水冒充的反而是真的嗎？如果說佛菩薩沒有本事的話，那麼，所有眾生都可以稱自己是佛菩薩了！如果說沒有壇場內證功夫表法而行裝模作樣的灌頂，那麼舞臺上演員更會做這些動作，也更是江湖騙子的專長！如果說自來水可以充甘露，那麼誰都可以製造甘露了，我和你隨便打一杯水都是甘露了！

因此，密法固然神聖、偉大，具不可思議之功德，有即身成佛之功用，但真正密法之上師確又是萬名活佛中難尋其一的。故我們翻印這部「悉真論」，其目的就是誠望諸善修行人能切實明了佛菩薩與眾生的根本區別，並以此論所述之條例款項去鑒別真假活佛、真假上師。嘎嚕喇嘛曾經如是說過，從古至今，西藏的大部分活佛都是假活佛，所以大家一定要根據顯密俱通，五明具足去尋求依止，不要受到假仁波且、假上師的蒙蔽，錯認凡夫為聖者，從而根據各自的因緣，或修小乘，或修大乘，或修密乘，依行入法，直至最終成就解脫，登入聖地。

印經一切功德，悉皆回向一切有情，

願諸眾生能得聞正法，修行成就。

讀完「悉真論」後，諸善行人對求訪真師有了正確的鑒證指南，但或許又增加了煩惱，甚至對修行學佛一事灰心喪氣，從而生退悔之心。其原因乃在真師難找更難求，即使費盡心見到了真正的聖德上師，也不一定就能學到法，因為自己還得三業相應，符合經教，上師才會依緣而傳法，授以內密灌頂，方能圓滿。因此，在假活佛密佈的情況下，經益西法王認可，特傳自入灌頂「普行密義解脫法」，若能如法修持，定得解脫無疑。凡已真皈依三寶弟子，均可不必受灌頂，只要依以下文字自修即可圓滿解脫。此為本法王某某益西諾布授傳，我當于你等弟子誠心三業相應觀修之際，施以自性三昧加持，汝等勤修，定得解脫。

大圓精髓懺悔大悲成就法

敬禮金剛薩埵菩薩摩訶薩

諸佛正法賢聖三寶尊 從今直至菩提永皈依
 我以所修懺悔諸資糧 為利有情故願大覺成
 我今皈依三寶尊 罪障各各皆懺悔 有情眾善盡隨喜
 大覺菩提意能持 諸佛正法賢聖僧 直至菩提皈依境
 自他義利極成故 菩提心者令生起
 菩提最勝心者生復生 敬諸有情如我大恩親
 菩提大行意樂定修行 為利有情故願大覺成

金剛薩埵贊

金剛薩埵普賢尊 妙蓮月輪座端坐 左鈴右杵以莊嚴
 一切諸佛合一身 百字印明如儀軌 念一各各至誠念
 罪墮滋息增長力 能令滋長力不生 最勝成就諸所說
 共同合和作相應 若能億千如儀誦 清淨吉祥體性成

總頌

皈依佛法僧三寶 一切有情我解脫 咸令安住勝菩提 至誠發起菩提心

自身頭頂二尺高空中，千葉蓮花月輪上出生「吽」字白色光明，由此轉成金剛薩埵白色之身，一面二手，持杵及鈴，著諸天彩大寶珍飾，種種莊嚴，以為莊嚴，金剛跏坐，從彼心間月輪之上，白色「吽」字放大光明，召請同體智慧諸尊，降臨面前，融入無間，轉成一體。復次心間「吽」字放光，召請灌頂諸佛降臨面前，呈請一切如來，現在為我灌頂。如是請已已，彼諸智尊持妙寶瓶，甘露充滿。從頭頂灌下如虹柱，直入全身，其毛孔皆盈滿，無有間處。

如是灌頂，于金剛身甘露充盈，不動如來，以為莊嚴。

復次呈白，金剛薩埵，我及有情，破壞誓言，一切罪障，願皆除滅，

請令清淨。如是白已，心吽放藍光，藍光四周有噶、班雜爾、薩、埵四字，為白色(噶字)、黃色(班雜爾字)、紅色(薩字)、綠色(埵字)，五字放出五色光明，照向十方佛土，迎請諸佛回光入于自身，一切成就功德悉皆圓滿自身，剎那變為金剛薩埵，無二無別。

誦百字明咒：

唵 班雜爾薩埵薩麻雅 麻努巴那雅 班雜爾薩埵得羅巴帝叉 只卓美巴瓦

蘇唾卡約美巴瓦 蘇波卡約美巴瓦 阿努拉埵美巴瓦 薩瓦期地美布拉雅叉
 薩瓦噶麻蘇咱麥 資當洗央古嚕吽 哈哈哈哈火 班噶灣薩瓦答他噶答
 班雜麻美木雜 班雜巴瓦 麻哈薩麻雅 薩埵阿
 由我無知闇昧人 違背誓言壞諸戒 上師三寶垂救護

本尊薩埵金剛持 具足廣大慈悲體 眾生怙主我皈依

金剛薩埵慈愍言曰：汝善男女，汝之罪障及破誓言，一切盡除，且潔淨也，如是云云。融入自身，自己三門，成金剛持三輪無異。此懺悔一切罪業不得再犯，則能功德無量。

普賢七支供：

所有十方世界中 三世一切人獅子 我以清淨身語意
 一切遍禮盡無餘 普賢行願威神力 普現一切如來前
 一身復現剎塵身 一一遍禮剎塵佛 于一塵中塵數佛
 各處菩薩眾會中 無盡法界塵亦然 深信諸佛皆充滿
 各以一切音聲海 普出無盡妙言詞 盡于未來一切劫
 贊佛甚深功德海 以諸最勝妙花蔓 伎樂塗香及傘蓋
 如是最勝莊嚴具 我以供養諸如來 最勝衣服最勝香
 末香燒香與燈燭 一一皆如妙高聚 我悉供養諸如來
 我以廣大勝解心 深信一切三世佛 悉以普賢行願力
 普遍供養諸如來 我昔所造諸惡業 皆由無始貪嗔痴
 從身語意之所生 一切我今皆懺悔 十方一切諸眾生
 二乘有學及無學 一切如來與菩薩 所有功德皆隨喜
 十方所有世間燈 最初成就菩提者 我今一切皆勸請
 轉于無上妙法輪 諸佛若欲示涅槃 我悉至誠而勸請
 唯願久住剎塵劫 利樂一切諸眾生 所有禮贊供養佛
 請佛住世轉法輪 隨喜懺悔諸善根 回向眾生及佛道
 我今以此之善根 速成金剛薩埵體 乃至一切諸有情
 罪障無餘願清淨 但願無垢之幻身 能持聖號觀世音 一心不亂入三昧 如願加持住正行

皈依發心：(四遍)

諸佛正法三寶僧 直至成佛恆皈依
 我今修持十善業 為入四品無量心
 六度萬行隨心境 我與眾生大覺成

十善：

一 不殺生而行放生； 二 不偷盜而行施捨；
 三 不邪淫而修梵行； 四 不妄語而說實言；
 五 不綺語而說質直語； 六 不兩舌而說調解語；
 七 不惡口而說柔和語； 八 不貪而修不淨觀；
 九 不嗔而修慈悲觀； 十 不痴而修因緣觀。

四無量心：

"慈" 願諸眾生 永具安樂及安樂因。
 "悲" 願諸眾生 永離眾苦及眾苦因。
 "喜" 願諸眾生 永具無苦之樂我心怡悅。
 "捨" 願諸眾生 遠離貪嗔之心住平等捨。

六度：

布施 持戒 精進 忍辱 禪定 般若

(靜思觀想三寶佛法僧位于自己頭頂上方，光明無量，自己下決心生生世世永遠皈依不變心，直到成佛。隨後觀想今天晝夜，在十善業中哪一善沒有做好，哪一善做好了，沒有做好的堅決從明日起依法做好，做好了的堅決照辦。再觀慈悲喜捨四無量心，今日四條無量心的實施，如果沒有做好當下改正。隨著深入六度萬行的自查，一旦發現有一點不符合六度條文，此時需及時改正，並希從明日起不再見到違背六度的行為出現，唯願一切眾生皆與我平等，皆得解脫成就。如是觀，如是每日、每夜施行實踐，此名道德自性灌頂，每一條皆得圓滿後，自有天龍護法 護法聖神前來護駕于你)。以上解文不是念誦，而是要你按文意執行，照著條款辦理。

觀想反省完後，接著合掌恭敬，念誦下面佛號：

南無正法明如來 (十遍)

南無觀世音菩薩 (百千萬遍)

念「南無觀世音菩薩」聖號時，當注意一切善惡皆不思維，一切念頭皆為平等，惟獨提觀正念莊嚴無比之觀世音菩薩，住于自身頭頂大白蓮花上，觀音身高一丈五尺，全身放出白光把整個宇宙都照為白色，無有一點黑暗，包括你多生無始及今生全家親人並諸有眾生，所有黑色罪業都由觀音菩薩放出白色光芒照散，他們的身體皆成一片潔白光明，皆坐于蓮花上成為聖者之身，此時你自身已全部成為白色光明之體，一切罪業全部消除，于此位于一片宇宙聖德光體世界中。將意念持住于不離觀音形象，時間越長越好，若出現其它任何現象，皆不為現象所轉，照常憶持觀音莊嚴聖像為正念之觀，功課完後，接著馬上回向：

我今所修觀音法 回向輪迴諸眾生

願皆今生即解脫 觀音大聖接我等

唵 班雜爾 薩 埵 吽